

	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Leichte Kost	Menü 3 - Vegetarische Kost
Mo.	Waldpilzcremcremesuppe ^{G,8,2} Nürnberger Rostbratwürstchen ³ Bratenjus Kartoffelsalat mit Speck ^{2,K} Blattsalat ^{G,K,8,2} frisches Obst ¹³	Waldpilzcremcremesuppe ^{G,8,2} Hähnchenbrust natur Tomatensoße Reis Buntes Gemüse frisches Obst ¹³	Waldpilzcremcremesuppe ^{G,8,2} Tagliatelle ^{A,A1} Pesto ^{2,C,G} Blattsalat ^{G,K,8,2} frisches Obst ¹³
	823 kcal, 59 g Fett, 47 g KH, 22 g Eiweiß, 7 g Salz	414 kcal, 10 g Fett, 58 g KH, 21 g Eiweiß, 2 g Salz	806 kcal, 42 g Fett, 85 g KH, 20 g Eiweiß, 3 g Salz
Di.	Minestrone ^{A,A1,C} Fleischspieß Paprikasoße ^{11,2,1} Nudeln ^{A,A1} Blattsalat ^{G,K,8,2} Rhabarbergrütze ^{2,11,1}	Minestrone ^{A,A1,C} Fischroulade ^{D,G} Gemüsesoße ^{G,1,8,2} Kartoffeln Blattsalat ^{G,K,8,2} Rhabarbergrütze ^{2,11,1}	Minestrone ^{A,A1,C} Milchreis ^{2,11,1,G,8,2} Aprikosenfruchtsoße ^{2,3,11,1} Rhabarbergrütze ^{2,11,1}
	741 kcal, 38 g Fett, 69 g KH, 29 g Eiweiß, 5 g Salz	482 kcal, 17 g Fett, 54 g KH, 26 g Eiweiß, 4 g Salz	706 kcal, 19 g Fett, 105 g KH, 24 g Eiweiß, 3 g Salz
Mi.	Currycremsuppe ^{G,8,2} Schweinegeschnetzeltes "Gyros" Zaziki ^{2,A,A1,C,G,8,2} Djuvekreis Weisskrautsalat ^{2,11,1} Buttermilchdessert ^{2,11,1,G,8,2}	Currycremsuppe ^{G,8,2} Hähnchenroulade Florenz HF ^{G,K,8,2} Salbeisoße Püree ^{G,8,2} Blattsalat ^{G,K,8,2} Buttermilchdessert ^{2,11,1,G,8,2}	Currycremsuppe ^{G,8,2} Salatteller ^{G,K,8,2} Ei ^C Baguettebrötchen ^{A,A1} Buttermilchdessert ^{2,11,1,G,8,2}
	947 kcal, 59 g Fett, 66 g KH, 37 g Eiweiß, 5 g Salz	752 kcal, 47 g Fett, 48 g KH, 31 g Eiweiß, 6 g Salz	566 kcal, 25 g Fett, 62 g KH, 21 g Eiweiß, 4 g Salz
Do.	Brühe mit Maultaschen ^{A,A1,C,1} Feuertopf mit Kartoffeln, Paprika und Mais Erdbeerpudding ^{G,8,2}	Brühe mit Maultaschen ^{A,A1,C,1} Schweineschnitzel natur Bratenjus Rosmarinkartoffeln Blattsalat ^{G,K,8,2} Erdbeerpudding ^{G,8,2}	Blätterteig mit Rataouille und Käse ^{3,A,A1,C,G,8,2} Ratatouille Blattsalat ^{G,K,8,2} Erdbeerpudding ^{G,8,2}
	596 kcal, 23 g Fett, 62 g KH, 31 g Eiweiß, 5 g Salz	772 kcal, 41 g Fett, 59 g KH, 40 g Eiweiß, 4 g Salz	643 kcal, 42 g Fett, 50 g KH, 16 g Eiweiß, 3 g Salz
Fr.	Kräutercremesuppe ^{G,8,2} Kabeljaufilet gedünstet ^D Kerbelsoße ^{G,8,2} Reis Brokkoli Kiwi	Kräutercremesuppe ^{G,8,2} Hühnerfrikassee mit Gemüse ¹ Grüne Nudeln ^{A,A1} Blattsalat ^{G,K,8,2} Kiwi	Kräutercremesuppe ^{G,8,2} Spaghetti ^{A,A1} Gemüsebolognese Blattsalat ^{G,K,8,2} Kiwi
	455 kcal, 7 g Fett, 57 g KH, 36 g Eiweiß, 3 g Salz	590 kcal, 23 g Fett, 61 g KH, 31 g Eiweiß, 3 g Salz	621 kcal, 24 g Fett, 84 g KH, 14 g Eiweiß, 4 g Salz
Sa.	Schweinskopfsülze ^{2,3,7,1,K} Remoulade ^{1,2,3,4,11,2,A,A1,C,K} Salatgarnitur Bratkartoffeln Pflirsich-Maracujajoghurt 5% ^{G,8,2}	Frühlingseintopf mit Rindfleisch ^{A,A1,C} Pflirsich-Maracujajoghurt 5% ^{G,8,2}	Apfelküchle ^{A,A1,G,8,2} Vanillesoße ^{2,11,1,G,8,2} Pflirsich-Maracujajoghurt 5% ^{G,8,2}
	796 kcal, 52 g Fett, 58 g KH, 22 g Eiweiß, 4 g Salz	440 kcal, 9 g Fett, 54 g KH, 34 g Eiweiß, 2 g Salz	657 kcal, 28 g Fett, 85 g KH, 13 g Eiweiß, 2 g Salz
So.	Nudelsuppe ^{A,A1,C,1} Schweinebraten Bratenjus Semmelknödel ^{A,A1,C} Kohlrabi Vanillepudding ^{G,8,2}	Nudelsuppe ^{A,A1,C,1} Putenschnitzel, natur Safransoße ^{G,8,2} Zucchini-gemüse Gnocchi ^{A,A1,C} Vanillepudding ^{G,8,2}	Nudelsuppe ^{A,A1,C,1} Kräuterquark ^{G,8,2} Salatgarnitur Kartoffeln Vanillepudding ^{G,8,2}
	836 kcal, 33 g Fett, 86 g KH, 47 g Eiweiß, 7 g Salz	694 kcal, 19 g Fett, 94 g KH, 36 g Eiweiß, 6 g Salz	472 kcal, 21 g Fett, 50 g KH, 19 g Eiweiß, 3 g Salz

EVANGELISCHE
SOZIALSTATION



W E R T H E I M

Name: